

19  
DEZEMBER



## ULRIKE FISCHER-MAYERLE DIE DREI SPATZEN

„Nach einem Gedicht von Christian Morgenstern. Ein Gedicht, das uns die Vögel im Winter in Erinnerung ruft. Sie haben es nicht immer warm und sind von ihrer Natur her doch so ausgestattet, dass sie überleben. Beim Füttern der Vögel im Winter mache ich mir oft Gedanken, wo die Vögel wohl ihre Nacht verbringen werden.“

# aichacher Rathaus Adventskalender zum Mitmachen

stadt | aichach  
gut beinander!



# Rezept

## VOGELFUTTERHERZEN

19  
DEZEMBER



Das wird für die Futterherzen benötigt: Backpapier, Ausstechformen/Silikonformen (Herz oder Glocken), Schleifenband oder Draht.

Zutaten zum Befüllen: Kokosfett (ca. 200g), Haferflocken, Sonnenblumenkerne, Weizenkleie, Hanfsaat, gehackte Nüsse, Rosinen ...

Und so geht's: Das Kokosfett langsam erwärmen, bis es flüssig ist. Backblech mit Backpapier auslegen und die Ausstechförmchen darauf verteilen. Die Haferflocken bzw. die anderen Zutaten etwa 5 Millimeter hoch in die Förmchen einfüllen. Dabei gleich einen Draht bzw. ein Stoffband zum Aufhängen einlegen. Anschließend die Form mit dem Fett löffelweise auffüllen und abkühlen lassen. Dann die Herzen und Glocken aus der Form lösen und aufhängen.

**EINE BESONDERE ADVENTSZEIT IN DIESEM JAHR ...  
... ZEIT, EIN BUCH ZU LESEN**

Lies doch mal wieder ein Buch, das du das letzte Mal in deiner Kindheit gelesen habt.

A

aichacher  
Rathaus  
Adventskalender  
zum Mitmachen

Mehr zum Rathausadventskalender unter:  
[www.aichach.de](http://www.aichach.de)

