

Basteln

ÖLSTERNE

5

DEZEMBER



★ Stern-Vorlage (kann auch im Internet ausgedruckt werden) mit Holzstiften bunt ausmalen

★ Stern mit Olivenöl bestreichen

★ Stern trocknen lassen

★ Anschließend ausschneiden und ans Fenster kleben.

Fertig ist die Fensterdeko!

Es können natürlich auch andere Motive, z.B. Weihnachtsbäume verwendet werden.

EINE BESONDERE ADVENTSZEIT IN DIESEM JAHR ZEIT FÜR EIN KÖRPERPEELING MIT OLIVENÖL

Eine Tasse weißen Zucker mit so viel Olivenöl auffüllen, dass ein fester Brei entsteht. In der Dusche den Körper damit in kreisenden Bewegungen abreiben. Wer das Öl danach nur mit Wasser abwäscht, spart sich das Eincremen!

aichacher
Advent

